

UNIVERSIDAD POPULAR 12/06/2020

PUBLICACIÓN 1.

ASDE – Scouts de Extremadura, entrevista a Aitor Sánchez, creador de "Mi dieta cojea".

Además de intentar solucionar todas las dudas y preguntas que tengamos, nos dará consejos y trucos para crear una alimentación equilibrada y poder crear un hábito saludable para nuestras vidas

Está dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años

Fecha: 13 de junio

Hora: 17:00

Medio: Podéis seguirla en directo en nuestras redes sociales.



PROGRAMACIÓN DE ACCIONES DIGITALES
Formaciones para jóvenes de 14 a 30 años

SALUD

| | |
|--------------------|---|
| TÍTULO | Entrevista "Alimentación para una vida saludable" |
| FECHA | 13 de Junio a las 17:00 |
| PLATAFORMA | Nuestras Redes Sociales |
| PONENTES | Aitor Sánchez, dietista-nutricionista, creador de Mi dieta cojea |
| DESCRIPCIÓN | Aitor, nos enseñará a mejorar nuestra alimentación, dando consejos e ideas, para incrementar nuestra calidad de vida. |

Organiza:  **SCOUTS**  **ASDE**

Financia:  **SCOUTS**  **ASDE** 

Universidad Popular - 924 56 27 63

C/Hernán Cortés, 52

06330 Valencia del Ventoso

universidadpvalencia@hotmail.com